

PASA TU TIEMPO CON

BOTIQUÍN Y SONRISAS

NÚMERO 4

VERANO 2023 



CURIOSIDADES DEL VERANO

¡Ha llegado el verano! Los días son muy largos, de hecho, es la estación más larga del año; llegan el calor, las sandías y los helados y otras muchas cosas que tal vez no sepas de esta estación. Aquí te lo contamos:

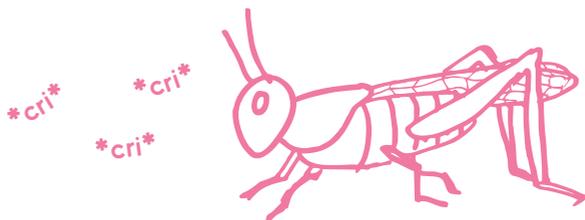
El comienzo del verano lo marca el solsticio de verano en el hemisferio norte. Al contrario, en el hemisferio sur ese mismo día comienza el invierno. El solsticio de verano puede darse en tres fechas distintas, que son el 20, 21 o 22 de junio.

El solsticio de verano también se conoce como **Día del Sol** porque es el día del año con más horas de luz y con la noche más corta.

Aunque pueda parecer sorprendente, en la época más calurosa del año es cuando la Tierra y el Sol están más alejados. La explicación es sencilla: las temperaturas casi no se ven afectadas por la distancia entre la Tierra y el Sol. Lo que realmente hace cambiar los termómetros es **la inclinación de los rayos solares**, que cuanto más perpendiculares son, más hacen subir las temperaturas.

Las altas temperaturas del verano hacen que el organismo tenga que realizar un menor gasto energético para mantener la temperatura corporal a 36,5 grados centígrados y, por eso, en verano nuestro cuerpo pide **comidas líquidas, frescas y ligeras**, porque necesita menos calorías.

Los grillos modifican su canto según la temperatura. Si los escuchas, significa que la temperatura es superior a 15 grados centígrados. A esa temperatura realizan **unos 80 chirridos por minuto**, mientras que a 21 grados aumenta hasta 120 chirridos. Con esta información, puedes saber la temperatura atmosférica escuchando el cantar de los grillos: **cuenta sus sonidos durante 25 segundos, divídelos entre tres y suma cuatro**. Esa será la temperatura.



VALENTINA Y LAS FLORES QUE CURAN

¿Sabías que las flores pueden curar? Lee esta historia, a ver qué te parece. Luego puedes pintar flores del cuento y colorearlas como más te guste.

Era verano y comenzaba el calor en la ciudad, pero Valentina estaba feliz de poder ir al pueblo de sus abuelos en pleno Pirineo aragonés durante unos días. Le encantaba corretear por los prados verdes, ir a buscar renacuajos al río, dar de comer a las gallinas y, sobre todas las cosas, estar con su abuela. Cuando llegó, entró en casa de sus abuelos como un rayo. Su abuela estaba en la cocina; se abrazó con fuerza a sus piernas y le preguntó riendo:

-¿Qué vamos a hacer hoy, yaya?

-Hola, cariño, ¡qué ganas tenía de verte! -dijo su abuela dándole un fuerte achuchón-. Hoy tenemos un superplán: vamos a ir a recoger flores.

-Yaya, eso no es un superplán, que ya lo hemos hecho muchas veces.

-No, cariño, esta vez iremos a buscar flores especiales, flores que curan.

-¿Flores que curan? ¿En serio? ¿En el pueblo?

-¡Claro! Ya verás cuántas encontramos.

La abuela cogió una pequeña cesta, juntas salieron de casa y tomaron el sendero del río que llevaba hacia un pequeño bosque cercano. Valentina trotaba por el camino mientras cantaba y reía feliz escuchando el pjar de los pájaros y el murmullo del agua fresca que bajaba de las montañas del Pirineo. Pronto llegaron a un claro repleto de pequeñas plantas con flores blancas y amarillas. Su abuela se detuvo.

-Valentina, ¿sabes qué son estas flores?

-Margaritas, abuela.

-Sí, son como las margaritas, pero de una variedad especial llamada manzanilla dulce. Es una planta maravillosa que se utiliza para calmar los dolores de barriga, nos ayuda a hacer mejor la digestión y a relajarnos.

-¡Claro! Por eso me das infusión de manzanilla cuando tengo dolor de tripa. Con miel me encanta. Vamos a recoger algunas y las llevamos a casa, yaya.



Juntas recogieron algunas flores que depositaron con cuidado en la cesta y regresaron al camino. Valentina, siempre curiosa, señaló una planta verde con flores grandes de cinco pétalos de color malva que crecía en el borde del camino.

–¿Y esta, abuela? ¿Qué flor es? Es muy bonita.

–¡Qué buen ojo tienes, mi niña! Es malva silvestre. Sus hojas pueden comerse en ensalada y las flores tienen muchas propiedades beneficiosas.

–Abuela, pero mi color favorito es el rojo y estas flores rojas me encantan ¿sabes cómo se llaman?

–Esta flor roja se llama amapola o ababol, inunda los prados en verano y su infusión se utiliza para calmar la tos y también para hacer gárgaras cuando nos duele la garganta. Vamos a coger algunas.

–¡Cuántas flores hay en el pueblo, abuela! ¿Todas pueden comerse o utilizarse para hacer infusiones?

–No, cariño, algunas son venenosas, como esa flor de ahí –dijo señalando una planta verde acintada que tenía una flor azul oscura en forma de racimo en la parte superior–. Se llama muscari. También lo son las adelfas, tanto las que son blancas como las rosas, que crecen en muchos jardines y calles. Y esta otra con flores rosas en forma de dedal se llama dedalera, es muy peligrosa para el corazón. Por eso nunca debes comer ninguna planta si no la conoces de verdad.

Siguieron caminando y llegaron a una zona pedregosa. La abuela se detuvo ante un arbusto que crecía en una ladera inclinada y estaba lleno de flores de color morado que despedían un intenso aroma.

–Esta planta es perfecta para relajar la mente y el cuerpo. La usamos en infusión, utilizamos las flores para perfumar los armarios y evitar que las polillas se coman la ropa, hacemos jabones y perfumes ¿Recuerdas como se llama?

–¡Claro, es la lavanda! ¡Huele tan bien, siempre me recuerda a ti, yaya!

–dijo Valentina con una sonrisa de oreja a oreja–. Recojamos algunas también.

La abuela sonrió, sintiendo que aquellos paseos y sus enseñanzas sobre plantas medicinales serían recordadas y compartidas por su nieta y no se perderían cuando ella no estuviera.

Con la cesta llena de flores, de la mano, emprendieron felices el camino de regreso a casa.





¿Te aminoras a buscar en Internet alguna de las flores y plantas de las que nos habla Valentina?
Dibuja aquí la que más te guste y coloréala bien bonita:



ACERTIJOS VERANIEGOS

¡Adivina adivinanza! ¡A ver si resuelves estos acertijos!
Seguro que sí, pero, bueno, al final tienes las soluciones
(por si acaso alguno no se te ha dado bien, no pasa nada):

Doy calorcito, soy muy redondo, salgo tempranito, y por la tarde me escondo.

1

No lo parezco y soy pez, y mi forma la refleja una pieza de ajedrez.

2

En mí acaban los ríos y por mí los barcos van, muy
breve es el nombre mío, tres letras tiene nada más.

3

Lleva años en el mar y aún no sabe nadar.

4

Es la reina de los mares, su dentadura es muy buena,
y por no ir nunca vacía, siempre dicen que va llena.

5

¿En qué se parece una bruja al verano?

6

PALABRAS FRESQUITAS PARA UN DÍA DE VERANO

EL PEZ Y LA ALGUITA

Un amor hubo una vez,
entre una alguita y un pez.
Ella era un alga marina
y él un pez con brillantina.

Un día una corriente
los colocó frente a frente.
¡Fue tan grande la emoción!
¡Les dio un vuelco el corazón!

Mas en el fondo del mar
mucho se escuchaba hablar
¡Qué pareja despareja!
comentaban las almejas.

Eso no va a funcionar

dijo la estrella de mar.

¡No son paran nada iguales!
opinaban los corales.

Mas los novios demostraron
que estaban equivocados.

Su amor era verdadero,
muy fuerte y duradero.

Cuando se ama intensamente
no importa ser diferente.

Alga, pez o tiburón
solo importa el corazón.

Liana Castello

¿Te animas
a escribirle
un poema,
un texto
o frase al
verano?
Seguro que
el verano se
pone muy
contento.
Aquí te dejo
un espacio





LOS ALIMENTOS FAVORITOS DE LUCÍA

Lucía es una niña de 8 años a la que no le gusta la fruta. Ella prefiere el chocolate y las galletas a comerse un plátano o una manzana, pero su mamá siempre le insiste en la importancia de comer varias piezas de fruta al día.

Con la llegada del verano encontramos nuevas verduras como el tomate, la cebolla, la berenjena o el pepino, y frutas como las cerezas, el melocotón, las ciruelas, las nectarinas, los albaricoques, los caquis, el melón y la sandía, entre otras. Todos estas frutas y verduras de temporada, además del sabor que tienen, aportan mucho color a nuestras comidas y bebidas.



En verano, con la llegada del calor, Lucía come más fruta sin darse cuenta, y es porque su mamá le prepara zumos, batidos e incluso helados con diferentes frutas. Y, aunque ella dice que todos están muy ricos, tiene un preferido de cada uno.



El otro día en el colegio les pidieron escribir sobre su fruta favorita y cómo les gusta comerla. Lucía aprovechó ese momento para contar cómo su mamá le prepara la fruta. Les contó a todos sus compañeros que su zumo preferido es el de melocotón y uva. También, que las fresas le gustan de todas las maneras, con nata, yogur, azúcar, pero su forma preferida es en batido. Para prepararlo, lo primero que hay que hacer es lavar las fresas, después les quitamos el rabito y las cortamos en trozos para que sea más fácil batirlas, añadimos un poco de leche o yogur y batimos todo, luego, podemos decorar con una fresa.



Pero si hay algo del verano que le gusta a Lucía son los helados. Su favorito es el de chocolate, pero también le gusta el de sandía, fresa, limón y mango.

Y a ti... ¿cómo te gusta la fruta?



**Dibuja tu fruta favorita y la
forma en la que te gusta tomarla**



¡EL VERANO TIENE UN ARTE!

CUADROS DE VERANO

Esta pintura la hizo un señor llamado George (Jorge) Seurat. Era un pintor francés al que le gustaba pasear por las calles y por el río de su ciudad, como a nosotros cerca del Ebro, y ver a la gente pasar, merendar, jugar y hablar. Le gustaba tanto mirar a las personas que muchas veces las pintaba. También le gustaba mucho el aire libre y pintar con muchos colores. Además, con otros amigos se inventó una nueva forma de hacer cuadros que se llama puntillismo. ¿Cómo crees que se hace una obra de arte que usa una técnica que se llama puntillismo? ¿A qué te suena esa palabra? Seguro que te ha sonado a «punto», ¡muy bien! Pues así es. George y sus colegas no usaban líneas para dibujar a las personas, a los gatos, a los perros o a los árboles que ves aquí, sino que usaban solo puntitos muy muy muy pequeñitos. Son tan pequeños que no se ven, pero si te acercas mucho al cuadro de verdad, que está en un museo de Estados Unidos, verás que todo está lleno de puntos de diferentes colores. ¿Serías capaz de hacer un cuadro usando solo puntitos?



George Seurat, *Tarde de domingo en la isla de la Grande Jatte*, 1884



Giuseppe Arcimboldo, *Verano*, 1573

Os presento a la señora Verano. La pintó un artista muy bueno llamado Giuseppe Arcimboldo. Si habéis leído todos los números de *Botiquín y sonrisas*, significa que ya conocéis a sus hermanos *Otoño*, *Invierno* y *Primavera*. Pues bien, ahora llega el Verano con sus hojas, plantas y frutos típicos del calor que le acompaña siempre. Igual que su hermana la Primavera, también es una chica. Tiene cerezas en la cabeza y en los labios, ¡qué ricos! Podemos encontrar un pepino en la nariz y una berenjena pequeñita en la oreja. Además, como en la época del verano hay muchas frutas con hueso, dentro vemos también que ha cogido una y tiene en la mejilla un melocotón. También podemos encontrar ajos y uvas, ¡y una alcachofa le sale del pecho! Además, hay flores alrededor del cuadro porque a la señora Verano le gustan mucho las flores que le trae su hermana Primavera. ¿Qué más frutas y hortalizas puedes encontrar en el cuadro?

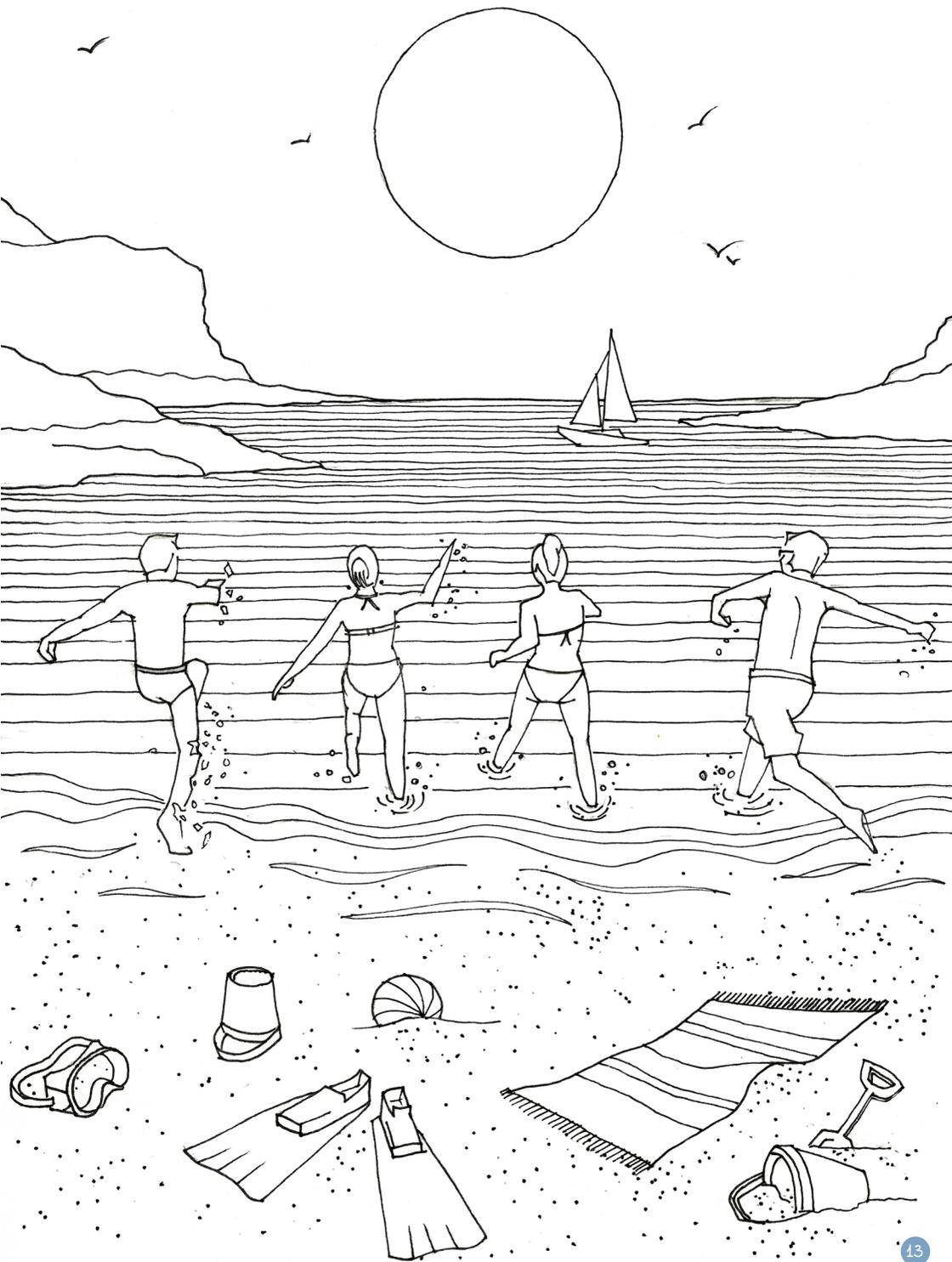


Joaquín Sorolla, *Niños en la playa*, 1916

¡Cuánto nos gusta la playa en verano!
¡Cómo nos divierte jugar con los amigos!
A los pintores famosos también les gustan
la playa y el verano, y por supuesto estar
con sus amigos. Aquí te presento una
pintura de un artista español muy muy
famoso. Es superfamoso en el mundo
entero sobre todo por pintar playas en
verano y niños jugando, y mamás paseando
y pescadores con sus barcas, como se ve
al fondo de este cuadro. Aunque esta obra
la pintó Sorolla hace más de un siglo (¡eso
son 100 años!), a los niños de ahora nos

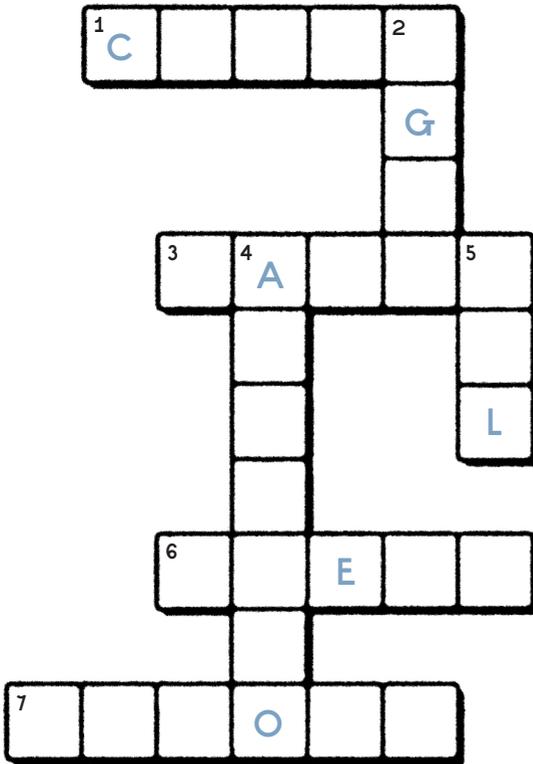
sigue encantado bañarnos en el mar o en la piscina. Además, Sorolla era muy bueno pintando la luz. ¿Cómo se pinta la luz, si no se ve? Pues la pintaba usando el color blanco sobre otros colores, o al lado de ellos, y así nos parece que vemos los reflejos del sol. ¡Era un tipo muy listo!

¿TE ANIMAS A PINTAR EL MAR Y LA LUZ DEL SOL?



CRUCIGRAMA DE VERANO

Las palabras de verano se quieren ir de vacaciones, pero antes debes encontrarlas. Cada cuadrado de la cuadrícula contiene una letra que a veces formará parte de dos palabras con diferente orientación: horizontal y vertical. Guíate por las definiciones que aparecen debajo de la cuadrícula y encuentra las palabras.



HORIZONTALES

1. Sirve para cuidarse la piel y protegerse del sol.
3. Ayuda a tener una visión mejor y protegerse de los rayos del sol.
6. En mi casa hace frío y me encanta estar durito, cuando me voy a nadar, enseguida me derrito.
7. Soy redonda y sin pies, me encanta rodar y apenas puedo quedarme quieta en un lugar.

VERTICALES

2. Elemento natural e importante para nuestro planeta, lo necesitan las plantas y los animales.
4. Con una mano me muevo de un lado a otro, el aire que me envía me refresca un poco.
5. Soy redondo y doy luz y calor.

ENIGMAS DE LÓGICA

Dale al coco, a ver si sabes la respuesta. ¿Te animas? (Bueno, si alguno es muy difícil puedes encontrar la respuesta en el solucionario, pero no te rindas a la primera, ¿vale?)

1) Aquí estamos doce hermanos; yo, que el segundo nació, soy el menor entre todos. ¿Cómo puede ser así?

.....

2) Un bate y una pelota cuestan 110 € en conjunto. El bate cuesta 100 € más que la pelota. ¿Cuánto cuesta la pelota?

.....

3) No soy triangular, no soy rectangular, no soy el cuadrado. Mi lado es una línea curva. ¿Quién soy?

.....

4) Cuatro gatos en un cuarto, cada gato en un rincón, cada gato ve tres gatos, adivina cuántos gatos son.

.....

5) ¿Qué tienen en común todas estas palabras? DOMINGO, REMAR, MILLÓN, FAZ, SOLAR, LAGO, SIGLO.

.....

6) ¿Qué número vale menos si lo pones al revés?

.....

7) ¿Cuál es el número que tiene el mismo número de letras que el valor que lo expresa?

.....

8) Hay 2 padres y 2 hijos, pero solo hay 3 personas ¿Cómo es?

.....

SOPA DE LETRAS EN FRANCÉS

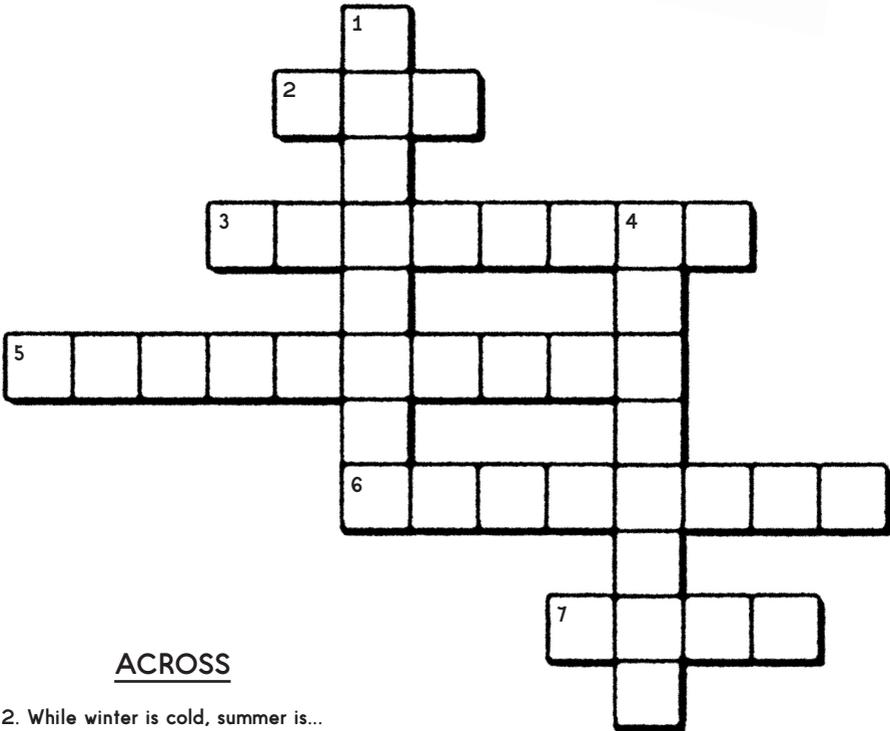


- Château
- Mer
- Sable
- Crème solaire
- Pastèque
- Soleil
- Glace
- Plage
- Vacances

W	R	C	R	È	M	E	S	O	L	A	I	R	E
A	P	W	X	P	A	S	T	È	Q	U	E	R	O
R	F	M	K	M	Y	O	Q	H	I	H	H	K	K
G	G	C	C	M	O	N	P	C	P	I	X	N	E
A	L	G	L	A	C	E	E	Y	O	M	E	V	D
J	M	W	B	C	H	Â	T	E	A	U	V	A	G
Q	V	A	C	A	N	C	E	S	F	K	V	G	S
U	Y	Y	L	J	Y	R	U	W	W	O	X	K	P
O	X	U	J	B	D	B	S	A	B	L	E	E	F
C	U	B	E	J	J	C	F	D	R	U	W	U	S
O	E	V	N	L	P	L	A	G	E	T	L	Q	N
X	B	M	E	R	F	W	I	G	Y	Y	T	I	P
A	D	I	S	O	L	E	I	L	R	E	N	X	M
M	U	C	J	J	N	A	U	G	T	A	K	C	V



CRUCIGRAMA EN INGLÉS



ACROSS

2. While winter is cold, summer is...
3. Whether you go to a swimming pool or to the beach, you must wear a...
5. When you are in the beach, you can build one with a bucket.
6. Something you need if you are sunbathing.
7. Surfers look for very high ones.

DOWN

1. When you have finished school, you have...
4. You eat this when you are hot.

SUDOKU

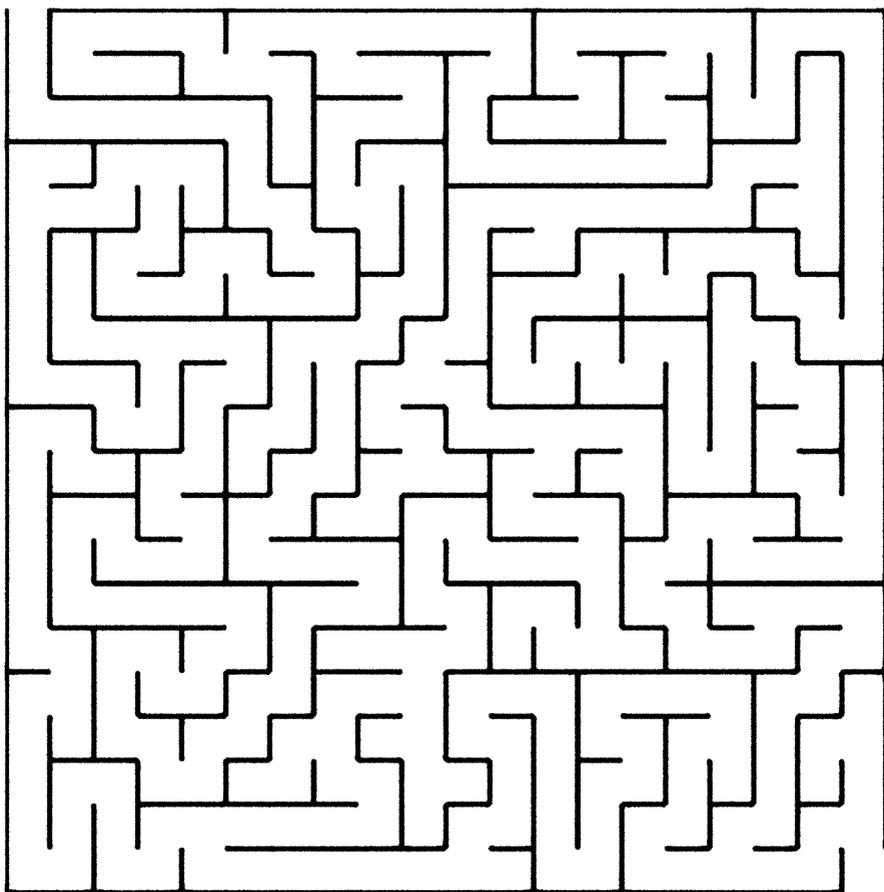
El sudoku es un rompecabezas matemático, si te gustan los desafíos, ¡no dejes de intentarlo! Utiliza la lógica. Objetivo: rellena las celdas con las cifras del 1 al 9 partiendo de algunos números ya dispuestos en algunas de ellas. ¡Ojo! No puedes repetir ningún número en una misma fila, columna o subcuadrícula.



		3	6			4	8	7
	7			3	4			5
4	5			7	8			
	3			6	7	9	2	8
6				4		5	3	
			5			7	4	
9	4	5		8				2
	8			5	2	3	6	9
3		2				8	5	4

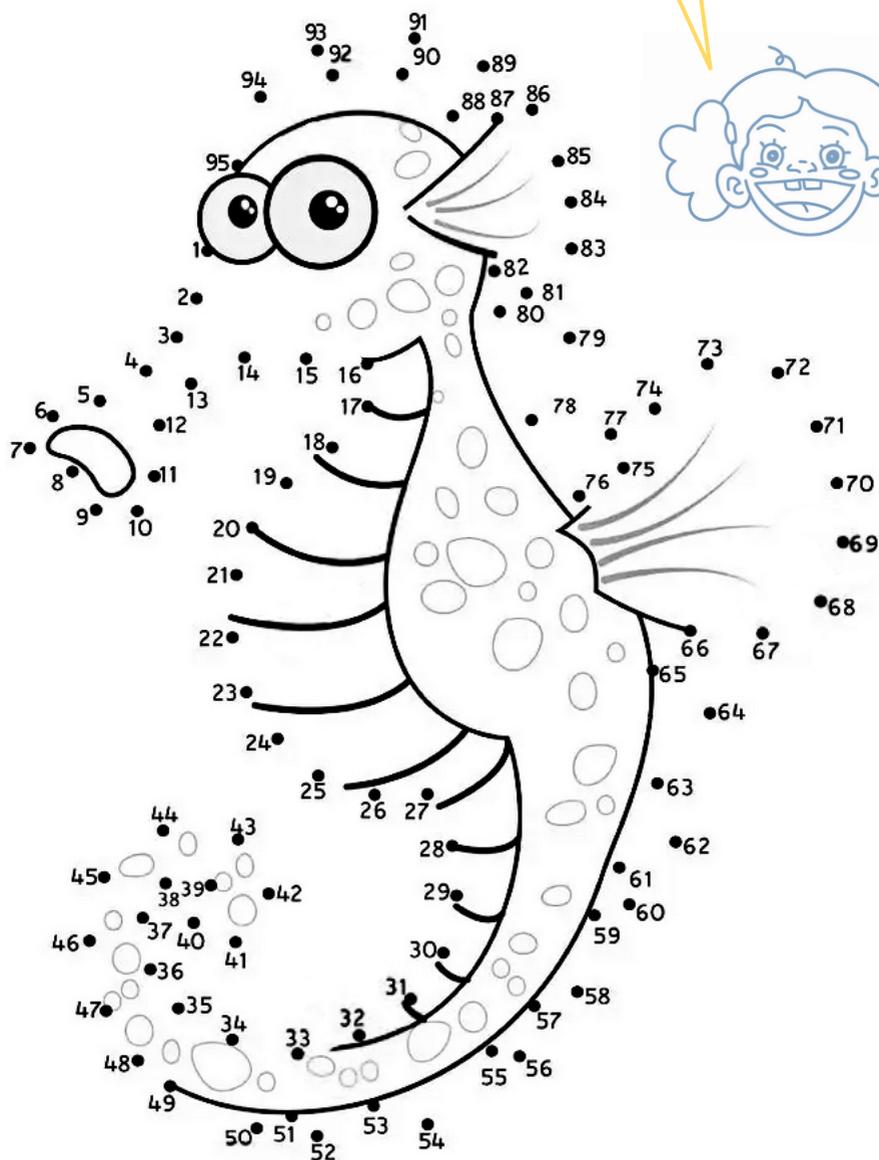
LABERINTO

Don Solete ha quedado a tomar el té con doña Nubosa, ¿les ayudas a encontrarse?



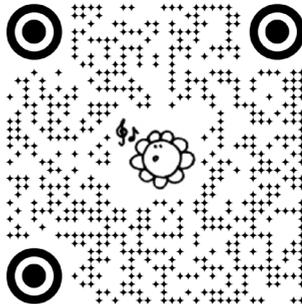
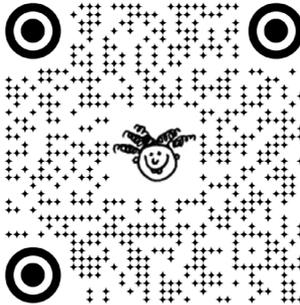
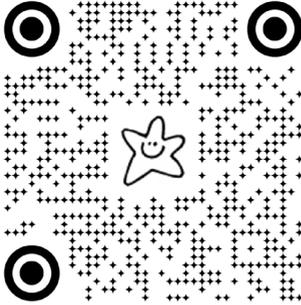
UNE LOS PUNTOS

Sigue el orden de los números uniéndolos con líneas y verás la forma de este simpático animal marino. Puedes colorearlo a tu gusto también si quieres.



¿TE SUENA?

Sonríe, relájate y tararea estas canciones con Botiquín y Sonrisas. ¿Te gustan?





SOLUCIONES



Página 6

ACERTIJOS VERANIEGOS

- 1) Solución: **el sol.**
- 2) Solución: **el caballito de mar.**
- 3) Solución: **el mar.**
- 4) Solución: **la arena.**
- 5) Solución: **la ballena.**
- 6) Solución: **en que los dos se van volando...**

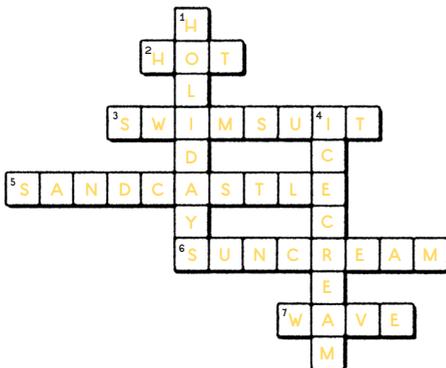
Página 15

ENIGMAS DE LÓGICA

- 1) Solución: **febrero.**
- 2) Solución: **bate 105, pelota 5.**
- 3) Solución: **círculo.**
- 4) Solución: **cuatro gatos.**
- 5) Solución: **cada palabra empieza con el nombre de una nota musical.**
- 6) Solución: **el número 9.**
- 7) Solución: **el número 5, cinco.**
- 8) Solución: **el abuelo, el padre y el hijo**

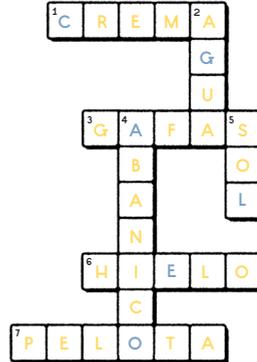
Página 17

CRUCIGRAMA EN INGLÉS



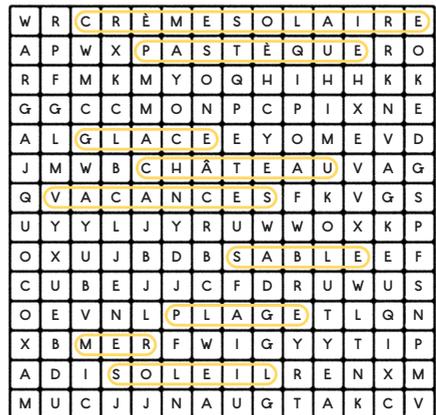
Página 14

CRUCIGRAMA DE VERANO



Página 16

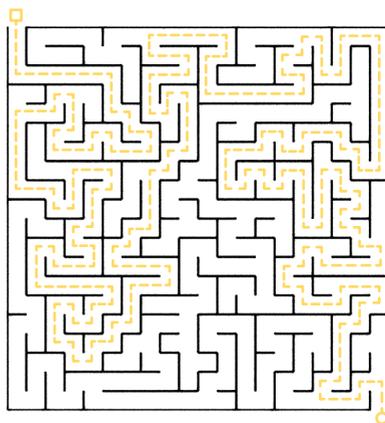
SOPA DE LETRAS EN FRANCÉS



SUDOKU

2	9	3	6	1	5	4	8	7
1	7	8	2	3	4	6	9	5
4	5	6	9	7	8	2	1	3
5	3	4	1	6	7	9	2	8
6	2	7	8	4	9	5	3	1
8	1	9	5	2	3	7	4	6
9	4	5	3	8	6	1	7	2
7	8	1	4	5	2	3	6	9
3	6	2	7	9	1	8	5	4

LABERINTO



BOTIQUÍN Y SONRISAS N.º 4 VERANO 2023

Revista solidaria de entretenimiento y pasatiempos para que niños y niñas lean, jueguen y compartan su lado más artístico

DIRECCIÓN DE CONTENIDOS

Manuela Catalá, docente Universidad San Jorge

EDICIÓN Y DISEÑO

Cultura USJ

ILUSTRACIONES

PORTADA Y CONTRA: diseño original de personajes: [Carmen Bello](#), alumna USJ; ilustración: [Lola Basavilbaso](#), Cultura USJ

El rincón del artista: [Eva Aldana](#), alumna USJ (página 12) y [Santiago Elía](#), docente USJ (página 13)

COLABORACIONES

Valentina y las flores que curan (páginas 3, 4 y 5): [Carloa Gómez](#) y [Víctor López](#), docentes USJ

Los alimentos favoritos de Lucía (página 8 y 9): [Silvia Rubio](#), Gestión y Promoción de Cultura Científica OTRI USJ

¡El verano tiene un arte! (página 10 y 11): [Pilar Irala](#), docente USJ

Crucigrama de verano (página 14): [Andrea Campo](#), alumni USJ

Enigmas de lógica (página 15): [Eva Aldana](#), alumna USJ

Crucigrama en inglés y sopa de letras en francés (páginas 16 y 17): [Javier Acero](#), alumno USJ

COLOREA TU PORTADA



Pinta como quieras la portada de Botiquín y Sonrisas

