

RECOVECO

Believe in Art 500 mg

Diciembre 2023 y enero 2024

Con motivo del X aniversario de Believe in Art, la organización sin ánimo de lucro ha realizado esta pieza para el I Congreso Internacional Arte y Salud celebrado en noviembre de 2023 en Edificio Grupo San Valero. Un encuentro para debatir, escuchar y retar a profesionales y especialistas.

«La OMS ha estudiado por primera vez la relación estrecha entre el arte y la salud y llama a los Gobiernos a apostar por el arte en los sistemas sanitarios»

(Rafael Cereceda con OMS Oficina Regional de Europa, 11 de noviembre de 2019)

En 2019 titulares como este llenaron los medios de comunicación de todo el mundo, lo que supuso un revulsivo del que se ha tomado buena nota.

Que el arte y la salud son un binomio casi obvio era un hecho, pero que se tenía por algo superficial, también. Sin embargo, los estudios científicos evidencian que es mucho más que un pasatiempo y que las conexiones neurológicas de nuestro cerebro despiertan y conectan cuando se consume o practica arte de una manera muy beneficiosa para la salud, no solo durante un proceso clínico, sino también antes (prevención) y después (recuperación).

Desde Believe in Art, y aun sin datos neurocientíficos, teníamos ese convencimiento antes de fundarnos en 2013, y esa fue la razón de ser que impulsó a organizarnos y trabajar por la salud desde el arte. Esta «pieza» no es una obra de arte. Es una invitación a la reflexión, a interiorizar el arte en nuestra vida cotidiana como parte de nuestro cuidado diario y del de los que nos rodean, a ser embajadores del hecho artístico y, sobre todo, a disfrutar de todo lo que el arte, mucho más allá de cualquier consideración, nos regala al contemplarlo. Porque... las autoridades sanitarias advierten de que el arte y la cultura benefician seriamente su salud.

Believe in Art. «¿Por qué algo va a ser feo pudiendo ser bello?». Esta frase de Steve Jobs resume bien a Believe in Art. El arte tiene la capacidad de cambiar y humanizar los hasta ahora fríos espacios hospitalarios.

Believe in Art es una entidad sin ánimo de lucro zaragozana fundada en 2013. Nace como un proyecto innovador en el binomio arte y salud, con el propósito de poner el arte y, en concreto, la creación contemporánea al servicio de los hospitales públicos. Ponemos el foco en la mejora del bienestar anímico y emocional de las personas hospitalizadas, dotando a los espacios sanitarios de humanidad y calidez a través de la selección y realización de intervenciones artísticas.

Con un cuerpo de voluntarios de casi 100 personas, así como otros tantos artistas, hasta la fecha hemos logrado la consecución de casi 150 murales que ya forman parte del imaginario colectivo hospitalario y de la ciudad.

www.believeinart.org



RECOVECO

1. m. Vuelta y revuelta de un callejón, pasillo, arroyo, etc.
2. m. Sitio escondido, rincón.
3. m. Artificio o rodeo simulado de que alguien se vale para conseguir un fin.

Con el **fin**³ de promover y divulgar el arte aragonés, Cultura USJ comparte este espacio expositivo incluido dentro del programa de exposiciones Espacio en blanco de la Universidad San Jorge. Un pequeño lugar **escondido**² de nuestro edificio, destinado a ser habitado por creaciones multidisciplinares de artistas aragoneses.

Te invitamos a darle la **vuelta**¹ a esta hoja para que descubras una pequeña parte del trabajo de una artista que merece la pena conocer.



CULTURA



Conoce
nuestras
actividades