

IV Jornadas Oncológicas Interdisciplinares

13 Marzo 2026

Edificio Grupo San Valero

INSCRIPCIONES AQUÍ

09:30 h Inauguración oficial de la jornada

09:45 h Novedades del Servicio de Orientación en Fisioterapia (SOeFi)

- **Dra. Marta San Miguel Pagola y Marina Francín Gallego.** *Fisioterapeutas. Docentes e investigadoras en la Universidad San Jorge. Miembros del SOeFi de la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza*

10:00 h Mesa 1. **Cáncer de cabeza y cuello: Claves del abordaje integral**

Modera: Dr. Julio Lambea Sorrosal. Oncólogo del Servicio de Oncología Médica

- **Rol del médico especialista en cirugía oral y maxilofacial.** *Dr. Bartolome Nadal Cristobal. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Zaragoza. Especialista en cirugía oral y maxilofacial*
- **Cuidados enfermeros en pacientes con tumores en cabeza y cuello para mejorar su calidad de vida.** *Sra. María Teresa Álvarez Ruiz. Enfermera responsable de Hospital de día oncológico del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa*
- **El fisioterapeuta en los procesos oncológicos de cabeza y cuello.** *Sr. Xavi de Miguel Ramírez. Fisioterapeuta en centro FICRAF. Especialista en rehabilitación craneomandibular y dolor orofacial. Docente Universidad San Jorge*
- **Recomendaciones dietéticas durante el tratamiento del cáncer de cabeza y cuello.** *Sra. Begoña Maurel Arnal. Nutricionista en la Asociación Española Contra el Cáncer de Zaragoza*

11:30 h Pausa/Café

12:00 h Mesa 2. **Ejercicio físico en el proceso oncológico: una necesidad**

Modera: Patxi García Izuel. Gerente Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza

- **Bases biológicas e impacto del ejercicio físico en la prevención del cáncer de mama en personas con predisposición genética.** *Dra. Nuria Garatachea Vallejo. Profesora Titular de la Facultad de Ciencias de la Salud y del Deporte de la Universidad de Zaragoza. Investigadora del grupo Exer-Genud*
- **Como integramos el ejercicio físico en el cuidado de la paciente con cáncer de mama: Perspectiva clínica.** *Dra. Elena Aguirre Ortega. Oncóloga médica. Directora del instituto oncológico Quironsalud de Zaragoza. Miembro de la sección de cáncer hereditario nacional*
- **Prescripción de ejercicio físico en pacientes oncológicos en el ámbito hospitalario.** *Dra. Raquel Sebío García. Fisioterapeuta en Hospital Clínic de Barcelona e investigadora en la Fundación Recerca Clínic Barcelona (FRCB-IDIBAPS)*
- **Del ejercicio prescrito al ejercicio posible: soluciones digitales en oncología.** *Sr. Miguel Aragón Fitera. Fisioterapeuta y Licenciado en Ciencias de la Actividad Física, especializado en ejercicio físico en patologías cardiovasculares, metabólicas y oncológicas en Clínica Cardiológica Corazón Azul*

IV Jornadas Oncológicas Interdisciplinarias

13 Marzo 2026
Edificio Grupo San Valero

INSCRIPCIONES AQUÍ

13:30 h Pausa para la comida

15:30 h **Mesa 3: Cáncer en adultos jóvenes: retos clínicos, emocionales y sociales**

Modera: David Planas Maluenda. Técnico de Promoción de la Salud de la Asociación Española Contra el Cáncer en Zaragoza y miembro del programa Youth Ambassadors Against Cancer

- **Enfermedad hematológica en el paciente joven.** *Sra. María Del Mar Moles. Médico Hematóloga adjunta responsable de la unidad hospitalaria de leucemia aguda y trasplante hematopoyético autólogo del Hospital Clínico Lozano Blesa*
- **Adolescencia y cáncer. Cuando lo complicado se complica aún más.** *Sra. Sara Puyal Recarens. Fisioterapeuta oncopediátrica en Aspanoa y Optimum Fisioterapia*
- **Aspectos psicológicos diferenciales en el abordaje del paciente adulto joven.** *Sra. Nuria Pérez Martín. Psicooncóloga en la Asociación Española Contra el Cáncer de Zaragoza*
- **Impacto social y laboral del cáncer en el adulto joven.** *Sra. Berta Martínez Garrido. Trabajadora social en la Asociación Española Contra el Cáncer de Zaragoza*

17:00 h Testimonio vivencial